SELBSTBEHAUPTUNGS-WORKSHOP

KOSTENFREIER 2-TÄGIGER FERIENKURS FÜR JUNGEN* UND MÄDCHEN* VON 8 - 10 JAHREN

ANMELDUNG & INFOS

Schwierige Situationen in der Freizeit oder in der Schule kennt wahrscheinlich jede*r. In unserem zweitägigen Ferien-Workshop lernst du:

- Wie du dich stark zeigen kannst
- Wie du auf deine Grenzen achten und diese verteidigen kannst
- Und wie du das bei der Lösung von Konflikten einsetzen kannst

Dich erwarten zwei Tage voller Action, Bewegung und cooler Spiele mit anderen Jungs* und Mädchen* in deinem Alter. Melde dich gleich an!

WO: Im Mädchen- und Jungentreff Muspilli Muspillistr. 27, 81925 München und in einem Gemeinschaftsraum im Prinz Eugen Park

WANN: Workshop in getrennten Jungen*- und Mädchen*gruppen am 6. und 7. August von 10 - 16 Uhr

PLÄTZE: pro Gruppe können 12 Mädchen* und Jungen* teilnehmen

KOSTEN: Der Workshop ist kostenfrei, für Snacks & Getränke ist gesorgt

Infoabend für Eltern
am 3. August um 18:30 Uhr
im Muspilli

SELBSTBEHAUPTUNGS-WORKSHOP

KOSTENFREIER 2-TÄGIGER FERIENKURS FÜR JUNGEN* UND MÄDCHEN* VON 8 - 10 JAHREN

ANMELDUNG & INFOS

Liebe Eltern,
in diesem erlebnisreichen und praxisnahen Ferienworkshop lernen die Kinder, ein gesundes Selbstwertgefühl und echtes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln.
Durch Bewegung, gezielte Übungen und gemeinsame Rollenspiele lernen die Kinder in getrennten Jungs*- und Mädchen*gruppen, auf das eigene Bauchgefühl zu hören, mutig „Stopp!" zu sagen, auch die Grenzen anderer sensibel wahrzunehmen und zu respektieren und Konflikte selbstbewusst zu lösen.
Der Kurs vermittelt konkrete Werkzeuge für den Alltag: Wie setzt man Körpersprache und Stimme richtig ein? Wie geht man respektvoll miteinander um? Und wer ist als Unterstützung da, wenn Kinder Hilfe brauchen? Ein Angebot, das Kinder stark macht und ihnen ein sicheres Gefühl für den Alltag schenkt.

DIESER KOSTENFREIE WORKSHOP
IST EIN KOOPERATIONSPROJEKT VON:

Muspilli
Mädchen- und Jungentreff Muspilli

KJR
Städtische Einrichtung in Trägerschaft des Kreisjugendring München-Stadt

mannigfaltig
INSTITUT FÜR JUNGEN- UND MÄNNERARBEIT

Gesund und stark in Oberföhring
YOUNG GEQOS

Wildwasser München e.V.
Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen* und Mädchen*

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT
Bayern

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

AOK Bayern Die Gesundheitskasse.
BKK Landesverband Bayern
IKK classic
KNAPPSCHAFT
SVLFG
vdek